

*Si può contattare  
direttamente la segreteria  
del N.O.Te.C.  
telefonando ai numeri*

*02-39042874*

DIRIGENTI RESPONSABILI

**Dr. Teodoro Maranesi (Direttore del  
D.S.M. e Responsabile della U.O.P.  
A.O. "L. Sacco" Milano)**

**Dr. Giuseppe Tissi (Responsabile  
C.P.S. Via Aldini,72 – A.O. "L. Sacco"  
Milano)**

**Dr. Gabriele Catania (Responsabile  
N.O.Te.C.)**

ALTRE INFORMAZIONI

Per i pazienti con disturbo di Agorafobia con e senza Attacchi di Panico, il N.O.Te.C., svolge attività clinica multizonale e quindi può prendere in carico pazienti domiciliati in qualunque zona della città di Milano o in altre città italiane.



Ospedale Luigi Sacco  
AZIENDA OSPEDALIERA POLO UNIVERSITARIO

**Unità Operativa di Psichiatria**

**Centro Psico-Sociale**

*Via Aldini,72 Milano*

---

***Nucleo Operativo di  
Terapia Cognitivo-  
Comportamentale***



**N.O.Te.C.**

---

## Premessa e Finalità

La psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è una forma di trattamento del disagio psichico la cui efficacia risulta sempre più confermata in molti degli studi scientifici pubblicati negli ultimi anni e che risponde ai principi della medicina basata sull'evidenza scientifica (Evidence Based Medicine). Attualmente molti autori sono concordi nel considerare che il modello cognitivo comportamentale può dare delle risposte efficaci ai problemi dei servizi psichiatrici in quanto permette di raggiungere le seguenti finalità:

- diversificare il trattamento psicoterapeutico all'interno dei servizi psichiatrici introducendo modelli di trattamento integrabili con quelli maggiormente diffusi ( i modelli psicodinamici), in modo da rispondere ai bisogni di quei pazienti che non hanno le indicazioni per un trattamento di tipo dinamico e che per questa ragione, molto spesso vengono esclusi dal trattamento psicoterapico;
- preferire trattamenti la cui efficacia possa essere valutata non solo in situazioni "sperimentali" (e quindi solo teoricamente), ma anche nella pratica clinica quotidiana. In questo senso bisogna superare le resistenze ad accettare che un progetto psicoterapeutico possa effettivamente

essere valutato anche in termini quantitativi e che la sofferenza psichica dei nostri pazienti e il livello delle loro difficoltà sono misurabili;

- favorire una valutazione clinica che non tenga esclusivamente conto degli aspetti sintomatologici, ma anche di quelli relativi alla qualità della vita, alla soddisfazione del paziente, ai suoi livelli di disabilità e/o di abilità sociale;
- agevolare la valutazione degli indici di costo dell'intervento ( sia dei costi diretti che di quelli indiretti);
- favorire la diffusione di modelli terapeutici facilmente trasferibili al personale socio-sanitario anche non laureato (Infermieri, Assistenti sociali, Educatori, ecc.) che può essere direttamente coinvolto nel lavoro terapeutico.

---

## Che cos'è

Il **N.O.Te.C.**, (*Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo-comportamentale*), è stato istituito all'interno del C.P.S. di Via Aldini,72 Milano, ed appartiene all'Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera milanese "Luigi Sacco". Dal 1997 opera sul disagio mentale, applicando

il modello cognitivo-comportamentale a diverse patologie psichiatriche.

---

## Ambito clinico

- Disturbi d'ansia ed in particolare il disturbo da Agorafobia con o senza Attacchi di Panico.
- Disturbi del comportamento alimentare.
- Disturbi di personalità e Sindromi Psicotiche
- Disturbi Depressivi

---

## Équipe terapeutica

Il N.O.Te.C. si avvale di una équipe multiprofessionale costituita da psichiatri, psicologi, infermieri professionali, assistenti sociali ed educatori professionali.

---

## Attività di formazione

- Supervisione clinica operatori dell'Associazione Onlus "Progetto Itaca" di Milano.