

OSPEDALE LUIGI SACCO

AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

PSICHIATRIA I

CENTRO DI MEDICINA PSICOSOMATICA E FUNZIONALE INTEGRATA

Via G. B. Grassi 74 – Milano

PRENOTAZIONE PRIME VISITE

TEL. 334-6589519 ore 11.30 – 17.30

TELEFONO PER INFORMAZIONI -PRENOTAZIONI

Informazioni e prenotazioni visite di controllo

338-5325619 Lun. e Giov. 10.30 – 13.00

338-5763047 Lun. e Giov. 10.30 – 12.30

RESPONSABILE

Dr. Bruno Renzi

Psichiatra - Psicoterapeuta

Dir. Med. Di I° Livello

PSICOLOGHE

Dott.ssa G. Baggio

Dott.ssa T. Compare

Dott.ssa V. Rossato

In collaborazione con l'Associazione "Progetto
Salute" Onlus

Il centro di Medicina Psicosomatica e Funzionale Integrata si occupa del trattamento di patologie psicosomatiche, disturbi funzionali dei diversi apparati, correlati psicosomatici dello stress e delle patologie dell'area nevrotica, quali disturbi d'ansia e disturbi distimici.

Il Centro già operativo sin dal 2005 nei poliambulatori di via Stromboli, è stato trasferito presso l'Osp.-Polo Universitario I.Sacco.

Spesso disturbi funzionali di diversa natura possono essere l'espressione di un disagio psichico o situazioni di stress prolungato, che, se non curati in una fase iniziale, diventano patologie organiche conclamate, sostenute da anni di disfunzionalità.

La peculiarità del Centro di Medicina Psicosomatica e Funzionale Integrata è l'approccio terapeutico integrato che utilizza presidi terapeutici quali quelli farmacologici, interventi psicoterapici brevi, fitocomplessi (integratori), prescrizioni finalizzate a modificare le abitudini dietetiche scorrette studiate in base alla struttura costituzionale ed al disordine psicosomatico del paziente, indicazioni finalizzate a ristabilire i normali bioritmi nella fisiologia ed inoltre tecniche di natura bioenergetica.

L'attività ambulatoriale viene svolta presso la sede del NOTEC – Osp. L. Sacco nell'arco della settimana, in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

COME ACCEDERE AL PROGRAMMA OFFERTO PRESSO IL CENTRO

- 1) Fissare il primo appuntamento telefonando al numero **334-6589519 ore 11.30 – 17,30**
- 2) **E' possibile fare riferimento anche ai seguenti numeri: 338-5325619 (ore 10,30 – 13.00) 338-5763047 (ore 10,30 – 12,30)**
- 3) Farsi prescrivere dal proprio medico di base le seguenti prestazioni:
 - **Colloquio psicologico clinico**
 - **Somministrazione di Test psicometrici**
 - **Visita psichiatrica**
- 4) Recarsi presso le sedi in cui è avvenuta la prenotazione, pagare il ticket e presentarsi all'ora dell'appuntamento per sostenere il colloquio psicologico ed i test psicometrici.
- 5) La psicologa al termine del colloquio provvederà direttamente a fissare la seconda visita con lo psichiatra che completerà l'iter diagnostico e proporrà, in base all'esito il programma terapeutico integrato.
- 6) Il paziente alla fine del programma sarà seguito con dei controlli regolari, mensili o trimestrali.